Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 07:25

Link do produktu: https://www.zamawiamzdomu.pl/soczewica-czerwona-polgreen-500g-p-200.html




# Soczewica czerwona Polgreen 500g

| | |
|---|---|
| Cena | **6,99 zł** |
| Kod EAN | **5908231710048** |
| Rodzaj | **soczewica** |
| Odmiana soczewicy | **czerwona** |
| Marka | **Polgreen** |
| EAN (GTIN) | **5908231710048** |
| Waga | **0.5** |

## Opis produktu

**Soczewica czerwona** to niezwykle wartościowy składnik diety, który zyskuje coraz większą popularność wśród miłośników zdrowego odżywiania. Charakteryzuje się intensywnym, pomarańczowo-czerwonym kolorem i delikatnym smakiem, co czyni ją idealnym dodatkiem do wielu potraw. Jest bogatym źródłem białka, błonnika, witamin (zwłaszcza z grupy B) oraz minerałów, takich jak żelazo, magnez i cynk.

Soczewica czerwona jest łatwa w przygotowaniu – nie wymaga wcześniejszego namaczania, a jej gotowanie zajmuje jedynie 15-20 minut. Doskonale sprawdza się w zupach, sałatkach, curry oraz jako dodatek do dań mięsnych i wegetariańskich. Dzięki swojej wszechstronności można ją również wykorzystać do przygotowania pasztetów, kotletów czy zapiekanek.

Pozbawiona glutenu, soczewica czerwona jest idealnym wyborem dla osób na diecie bezglutenowej oraz dla tych, którzy chcą wzbogacić swoją codzienną dietę o zdrowe, roślinne źródło białka. Jej stosowanie wspiera zdrowie układu pokarmowego, a także przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu cukru we krwi.

Soczewica czerwona to również łatwy sposób na zwiększenie objętości potraw, a jej piękny kolor doda apetycznego wyglądu każdemu daniu. Wybierając naszą soczewicę czerwoną, sięgasz po produkt wysokiej jakości, który dostarczy Ci wielu cennych składników odżywczych, pomocnych w utrzymaniu zdrowego stylu życia.


Polgreen
soczewica czerwona